



Platforma Psychologia

PROJEKT: RÓŻNORODNOŚĆ

2023-2024



CEL PROJEKTU



W związku z różnymi kulturowymi i personalnymi doświadczeniami, ludzie współistnieją w przyjętym przez nich środowisku wielu kultur. W dzisiejszym zglobalizowanym świecie, umiejętność komunikacji efektywnie na przestrzeni kultur jest kluczowa by osiągnąć personalny, zawodowy i społeczny sukces. Ten projekt dąży do wyposażenia społeczeństwo w wiedzę i umiejętności aby wypełnić luki kulturowe i stworzyć wartościowe relacje pomiędzy osobami z różnych kultur. Aby osiągnąć ten cel- za równo praktycznie jak i teoretycznie-przeprowadzimy seminaria i stworzymy platformę do dialogu. Oferujemy również praktyczne strategie i narzędzia do radzenia sobie ze stresem. Adresując wyjątkowe wyzwania wynikające z wielokulturowego środowiska w pracy zapewnimy poprawę atmosfery oraz samopoczucia pracowników. Dzięki zrozumieniu przez nas jaki wpływ mają różnice kulturowe na stres oraz wykształcone przez to mechanizmy radzenia sobie z nim. Ten projekt ma na celu zachęcić do różnorodności, poprawić zrozumienie kulturowe i promować adaptowanie się do kultury. Uczestnicy będą lepiej przygotowani do radzić sobie we współczesnym świecie i zdobędą praktyczne doświadczenie w tworzeniu lepszego społeczeństwa tworząc pozytywne relacje z przedstawicielami innych kultur.



WYDARZENIA

1: Konflikt kulturowy wśród studentów. Jak zwrócimy na to uwagę ?

2: Niwelowanie różnic: Efektywne strategie komunikacji międzykulturowej

3: Nawigowanie różnorodności: Strategie radzenia sobie ze stresem w multikulturowym środowisku pracy

4: Inteligencja kulturowa: Budowanie odporności w zróżnicowanym świecie

5: Budowanie pozytywnych relacji ponad różnicami

WYDARZENIE 1



KONFLIKT KULTUROWY WŚRÓD STUDENTÓW. JAK ZWRÓCIMY NA TO UWAGĘ ?

Cel programu: Naszym celem jest dostrzeżenie konfliktu, który jest nie unikniony przypadkiem zróżnicowanego na podstawie religii, rasy i kultury środowiska pracy. Warsztaty mają na celu pokazać uczestnikom, że konflikt można rozwiązać poprzez dialog bez zranionych uczuć żadnej ze stron.

Rodzaj programu: Warsztaty



KONFLIKT KULTUROWY WŚRÓD STUDENTÓW. JAK ZWRÓCIMY NA TO UWAGĘ ?



**KONFLIKT KULTUROWY WŚRÓD UCZNIÓW
JAK ZWRÓCIMY NA TO UWAGĘ ?
16.10.2023**



What did you
think when you
heard that we
were coming
here today?



WYDARZENIE 2



NIWELOWANIE RÓŻNIC: EFEKTYWNE STRATEGIE KOMUNIKACJI MIĘDZYKULTUROWEJ

Cel programu: Celem projektu seminarium/warsztatu jest ujawnienie barier międzykomunikacyjnych na przestrzeni różnych narodowości i grup społecznych. Ludzie często próbują zrozumieć i nadać zrozumienie dla zachowań innych oraz ich wartości, jednak często mogą wyniknąć z tego różne mylne wnioski. Do tego jeszcze różnice językowe i kulturowe to utrudniają.

Rodzaj programu: Seminarium/warsztaty



NIWELOWANIE RÓŻNIC: EFEKTYWNE STRATEGIE KOMUNIKACJI MIĘDZYKULTUROWEJ



WYDARZENIE 3



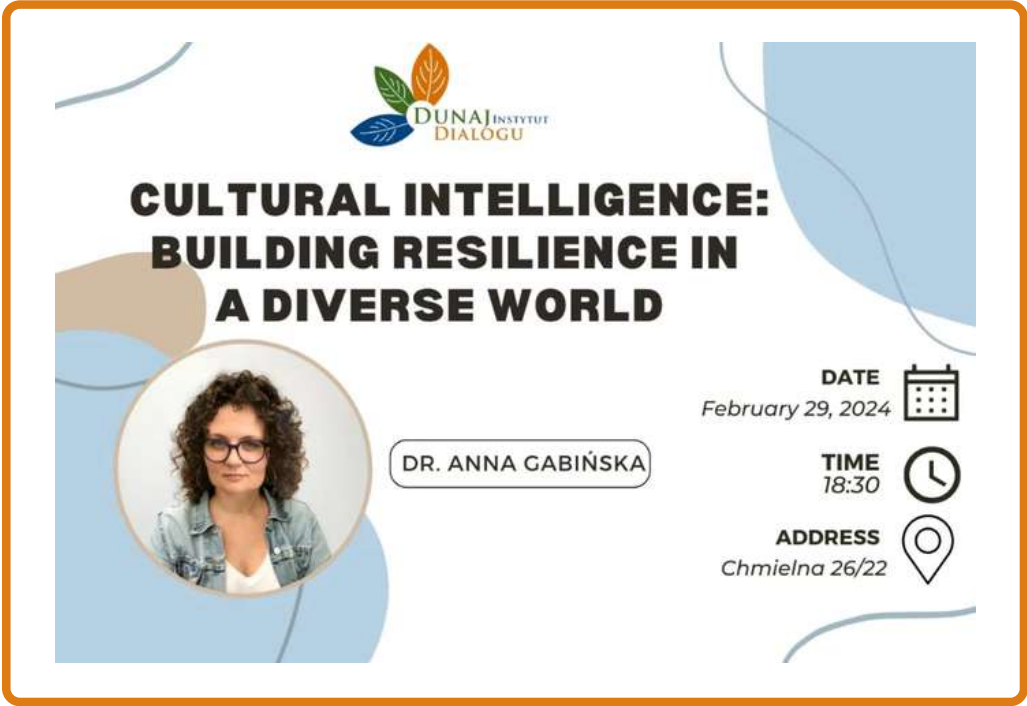
NAWIGOWANIE RÓŻNORODNOŚCI: STRATEGIE RADZENIA SOBIE ZE STRESEM W MULTIKULTUROWYM ŚRODOWISKU PRACY

Cel programu: Celem projektu jest uzyskanie wglądu w spojrzenie osób z różnych kultur oraz ich sposoby radzenia i nawigowania stresu wynikającego z pracy w multikulturowych miejscach pracy. Poprzez eksplorację różnych strategii, pragniemy pogłębić zrozumienie nietypowych wyzwań, ale również szans z tego wynikających.

Rodzaj programu: Seminarium/warsztaty



NIWELOWANIE RÓŻNIC: EFEKTYWNE STRATEGIE KOMUNIKACJI MIĘDZYKULTUROWEJ



WYDARZENIE 4



INTELIGENCJA KULTUROWA : BUDOWANIE ODPORNOŚCI W ZRÓŻNICOWANYM ŚWIECIE

Cel programu: Celem tego seminarium jest nabycie przez uczestników inteligencji kulturowej i odporności w multikulturowym środowisku. Poprzez zrozumienie tematów związanych z różnicami kulturowymi, efektywną komunikacją interkulturową i strategii budowania kompetencji kulturowych, projekt ma na celu wspieranie wśród uczestników empatii, zrozumienia i integracji. Dodatkowo uczestnicy zbudują samoświadomość odnośnie uprzedzeń kulturowych, uzyskają wsparcie w przezwyciężaniu uprzedzeń i promowaniu zrozumienia międzykulturowego.

Rodzaj programu: Warsztaty



NIWELOWANIE RÓŻNIC: EFEKTYWNE STRATEGIE KOMUNIKACJI MIĘDZYKULTUROWEJ



WYDARZENIE 5



BUDOWANIE POZYTYWNYCH RELACJI PONAD RÓŻNICAMI

Cel programu: Celem Warsztatów jest „Budowanie pozytywnych relacji ponad różnicami” jest promowanie zrozumienia, empatii i współpracy wśród osób wywodzących się z różnych kultur. Zgłębiając takie tematy, jak różnice kulturowe, skuteczne sposoby komunikacji i rozwiązywania konfliktów, warsztaty/seminarium ma na celu wyposażyć uczestników umiejętności i wiedzę niezbędne do budowania pozytywnych relacji w środowiskach wielokulturowych. Ostatecznym celem jest stworzenie integracyjnej i harmonijnej społeczności, w której różnice łączą a nie dzielą.

Rodzaj programu: Warsztaty



BUDOWANIE POZYTYWNYCH RELACJI PONAD RÓŻNICAMI





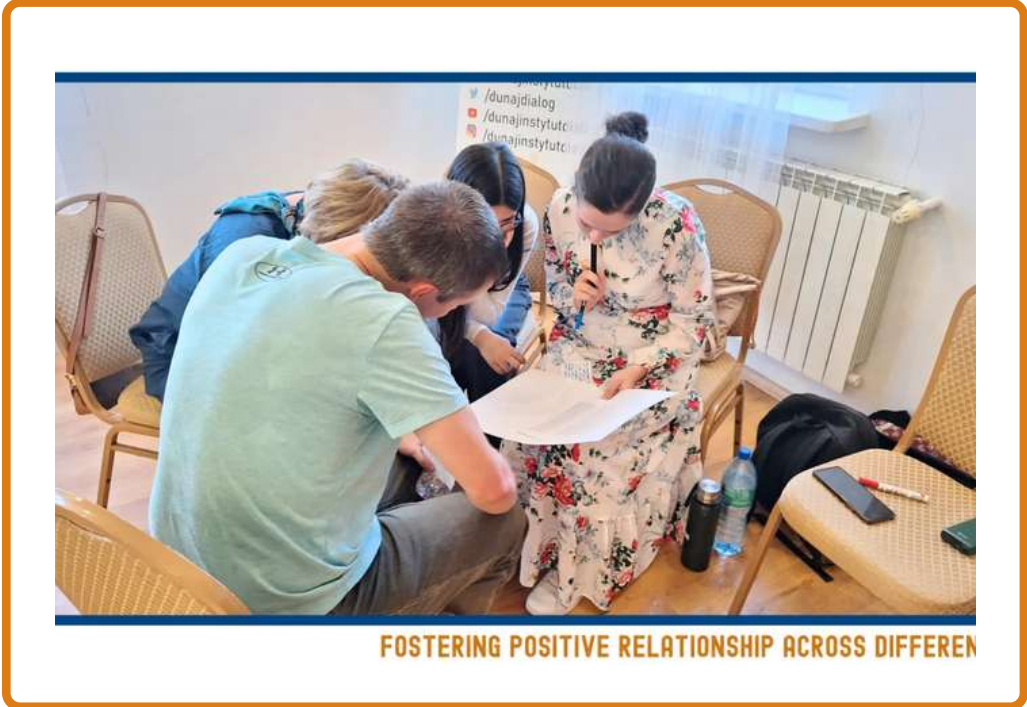
Fostering Positive Relationships Across Differences

Round-Table Discussion

✓ FREE ENTRANCE
☞ Open Buffet

📅 Date: 12/06/2024
🕒 Time: 18:30
📍 Address: Chmielna 26/22







DZIĘKUJEMY!
