



PROJEKT "INTERLIFE"

Platforma Zdrowego Życia

2021 – 2022



Cel Projektu

Naszym celem jest przyczynienie się do tworzenia zdrowego i pełnego pokoju społeczeństwa poprzez łączenie ludzi wokół zagadnień zdrowia i sportu. Z tego powodu zamierzamy zgromadzić ludzi z różnych grup społecznych na seminariach i panelach podnoszących świadomość na temat zdrowia.





WYDARZENIA

- 01. CZY JA TEŻ JESTEM POTAJEMNIE UZALEŻNIONY?
- 02. WARSZTATY KULINARNE "ŚWIĄTECZNE PIECZENIE PIERNIKÓW"
- 03. ZDROWY KOKTAJL FAST FOOD

WYDARZENIA





WYDARZENIE 1

CZY JA TEŻ JESTEM POTAJEMNIE UZALEŻNIONY?

Cel programu: Słowo „uzależnienie” przywołuje na myśl alkohol i narkotyki. Jednak w ciągu ostatnich 20 lat pojawił się nowy rodzaj uzależnienia: uzależnienie od mediów społecznościowych. Może i nie powoduje ono szkód fizycznych takich jak te sprawiane przez tytoń i alkohol, ale może w sposób trwały negatywnie wpływać na nasze emocje, zachowanie i relacje z innymi. Naszym celem jest odkrywanie tych "potajemnych" uzależnień.

Rodzaj programu: okrągły stół



AM I ALSO SECRETLY ADDICTED ?

November

19th

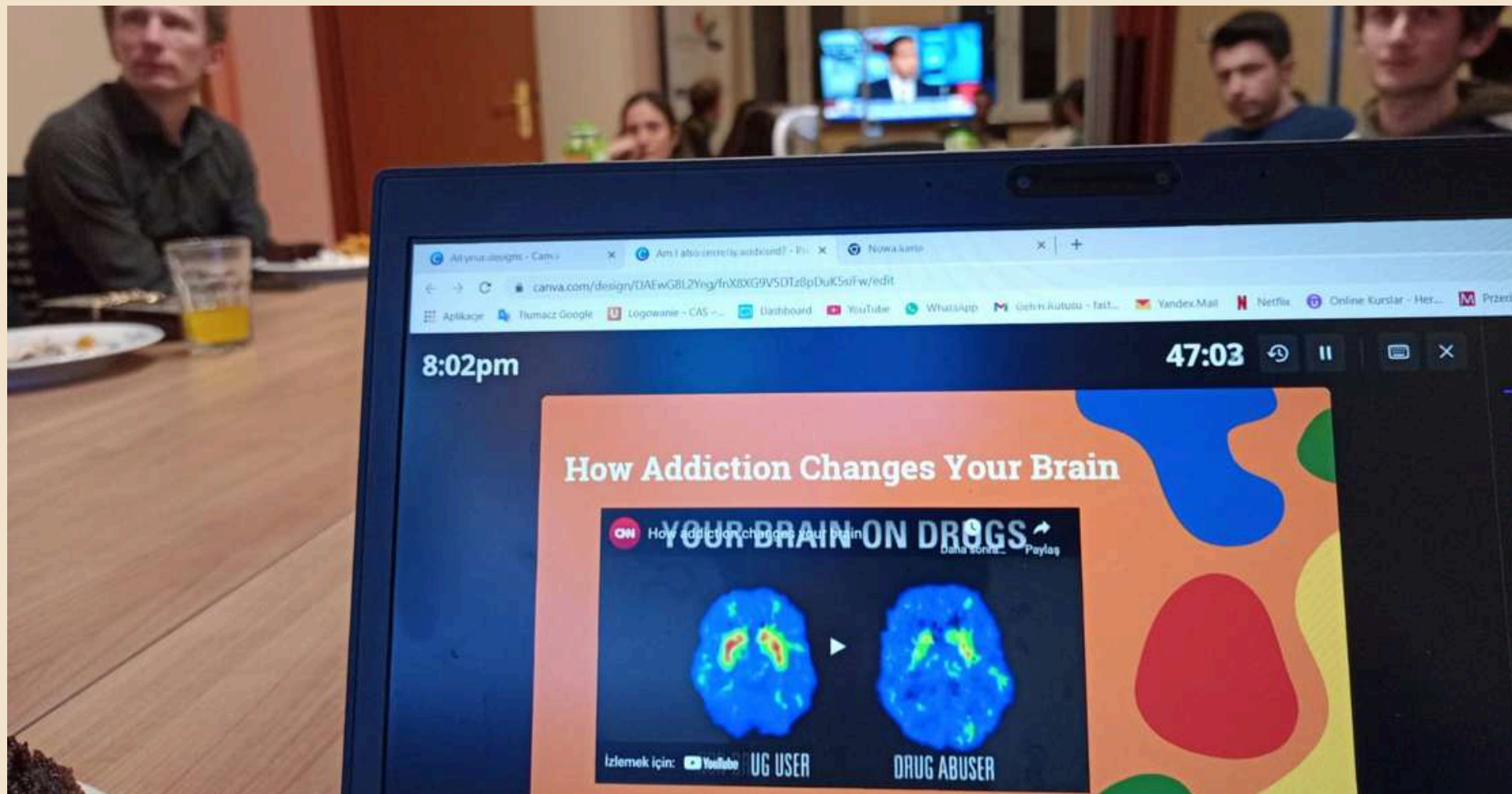
Time: 19.00

Free Entrance & Open Buffet

ul.Chmielna 26/22

00-020 Warsaw

Registration: spotkanie@dialoginstytut.pl





WYDARZENIE 2

WARSZTATY KULINARNE "ŚWIĄTECZNE PIECZENIE PIERNIKÓW"

Cel programu: Grudzień to czas rodzinnych i przyjacielskich spotkań, ale także czas pieczenia pierników! W trakcie warsztatów planujemy przyrządzić pyszne pierniki dla naszych najbliższych, spędzając przy tym dobry czas w miłej atmosferze.

Rodzaj programu: warsztat





Świąteczne Pieczenie Pierników

WARSZTATY KULINARNE

22

Grudzień

19.00

Wstęp Wolny
Poczęstunek

Ul. Chmielna 26/22
00-020 Warszawa





WYDARZENIE 3

ZDROWY KOKTAJL FAST FOOD

Cel programu: Często słyszymy negatywne opinie o żywności typu fast food. Co by było, gdybyśmy dali Ci możliwość skosztowania zdrowego fast foodu? Pewnie nikt by nie odmówił. Fast food zajmuje często ważne miejsce w naszym codziennym życiu. Celem tego wydarzenia jest uczenie się kontrolowania naszych szkodliwych nawyków żywieniowych poprzez pokazanie ciekawych (i smacznych!) alternatyw.

Rodzaj programu: targi zdrowej żywności



Healthy Fast Food Fair

DELICIOUS!

24TH
FEBRUARY
19:00

UL. CHMIELNA 26/22
00-022 WARSAW

FREE ENTRANCE & OPEN BUFFET

Do you ever think about how the fast food you consume affects you? Let's talk about these effects and taste some healthy fast food.





DZIEKUJEMY
ZA UWAGĘ!