

Platforma Zdrowego Życia

PROJEKT:

ZDROWE NAWYKI &

DOBRE SAMOPOCZUCIE SPOŁECZNE

2022 - 2023

Cel Projektu

Naszym celem jest, aby przyczynić się do stworzenia zdrowego, pokojowego społeczeństwa poprzez zintegrowanie ludzi poprzez zdrowe nawyki i sport. Z tego powodu chcemy połączyć ludzi z różnych klas społecznych, poszerzając świadomość na temat zdrowia, m.in. przy pomocy warsztatów i filmów edukacyjnych. Mamy na celu uświadomienie młodych ludzi poprzez organizowanie Targów Zdrowia z udziałem ekspertów.



WYDARZENIA

- 1 Warsztat Malarski: Jeden obraz - jedno pokolenie
- 2 Konkurs plastyczny: "Powiedz 'tak' zdrowemu życiu"

- 3 Warsztat zdrowego fast-foodu
- 4 Targi Zdrowia

WYDARZENIE 1

Warsztat Malarski: Jeden obraz - jedno pokolenie

Cel programu: Sztuka ma bardzo duży wpływ na życie ludzkie. Jest to narzędzie, które możemy wykorzystać do rozwoju świadomości na temat uzależnień. Właśnie dlatego chcemy, aby ludzie którym udało się uwolnić od uzależnienia, czy też są w trakcie tej drogi, aby przerzucili swoje uczucia i przemyślenia na płótno. Każdy z nas namaluje uzależnienia, z którymi się boryka w życiu. Wierzimy że namalowane podczas warsztatu obrazy będą służyły jako motywacja dla ludzi którzy walczą z podobnymi uzależnieniami.

Rodzaj programu: Warsztat



WYDARZENIE 2

Konkurs plastyczny: “Powiedz 'tak' zdrowemu życiu”

Cel programu: Głównym celem tego konkursu jest pielęgnowanie kreatywności i talentu, a także promowanie artystycznego stanu umysłu wśród młodych artystów poprzez zwiększenie ich świadomości na temat trudności związanych z uzależnieniami, poprzez malarstwo. Nie tylko mieliśmy na celu ukazanie kreatywnego aspektu tej kwestii, ale również wzbudzić rozważanie nad tym problemem wśród uczniów, a także zwrócenie ich uwagi na to, jaką palącą i ważną kwestią jest uzależnienie u młodych pokoleń. Takiego rodzaju konkursy rozwijają umiejętność obserwacji, reaktywne myślenie, świadomość i troska o globalne kwestie wśród uczniów. Planujemy zaprosić na to wydarzenie uczniów szkół średnich.

Rodzaj programu: Konkurs

KONKURS PLASTYCZNY

„POWIEDZ ‘TAK’ ZDROWEMU ŻYCIU”

Nasz temat to zdrowy styl życia. Co powiecie na to, by zwiększyć świadomość na temat zdrowego stylu życia przy pomocy Waszych rysunków? Przeciwno tak szkodliwym i niszczycielskim nawykom jak palenie, alkohol, narkotyki, niezdrowa dieta, czy uzależnienie od technologii? Czekamy z niecierpliwością, by zobaczyć owoce Waszych talentów...

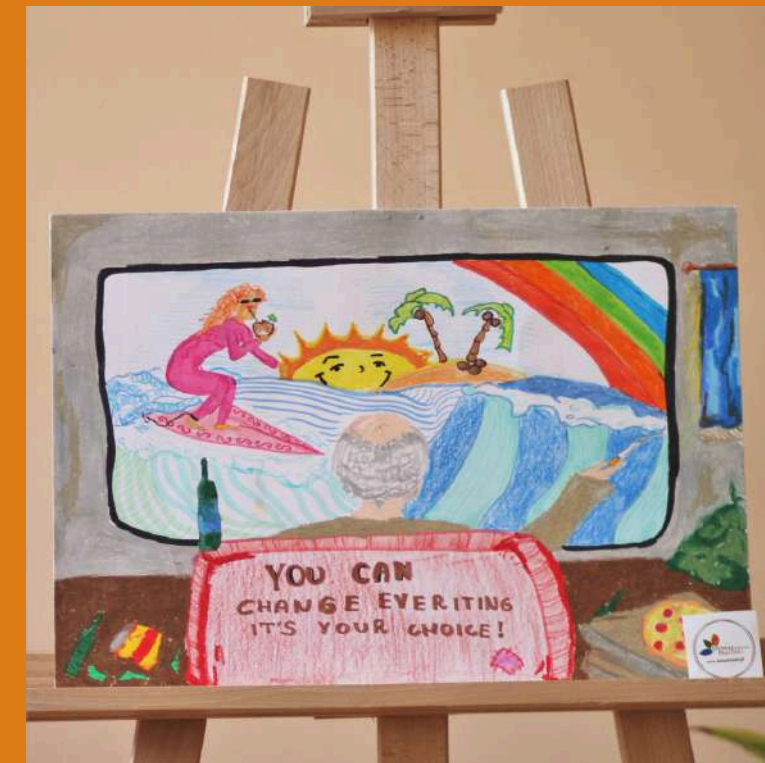
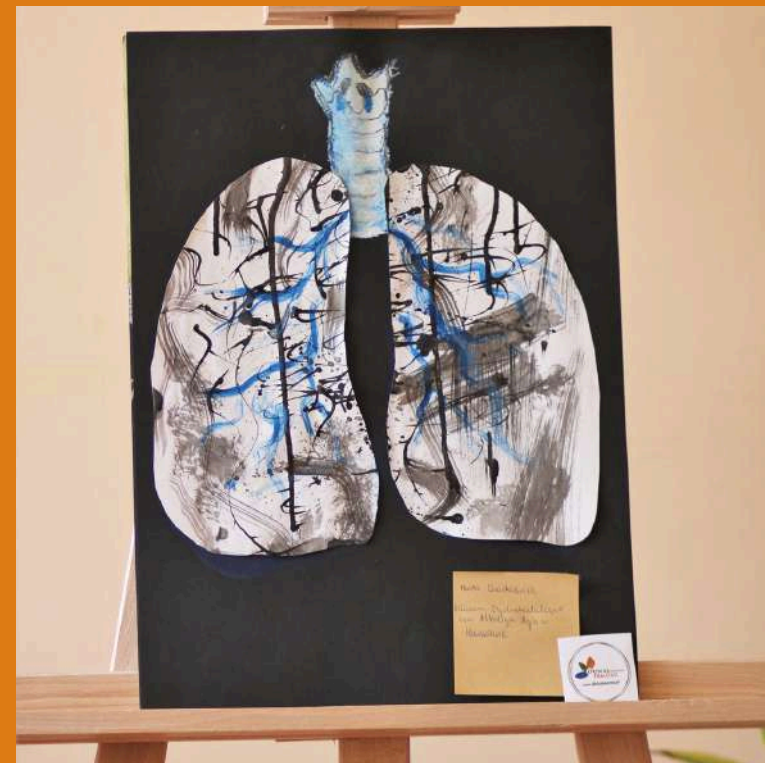
TERMIN:
DO
24 PAŹDZIERNIKA

NAGRODY:
1. MIEJSCE: 300 ZŁ
2. MIEJSCE: 200 ZŁ
3. MIEJSCE: 100 ZŁ

MIEJSCE SKŁADANIA PRAC:
UL. CHMIELNA
26/22 WARSZAWA

WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW
info@dialoginstitute.pl

DUNAJ INSTITUTE DIALOGU

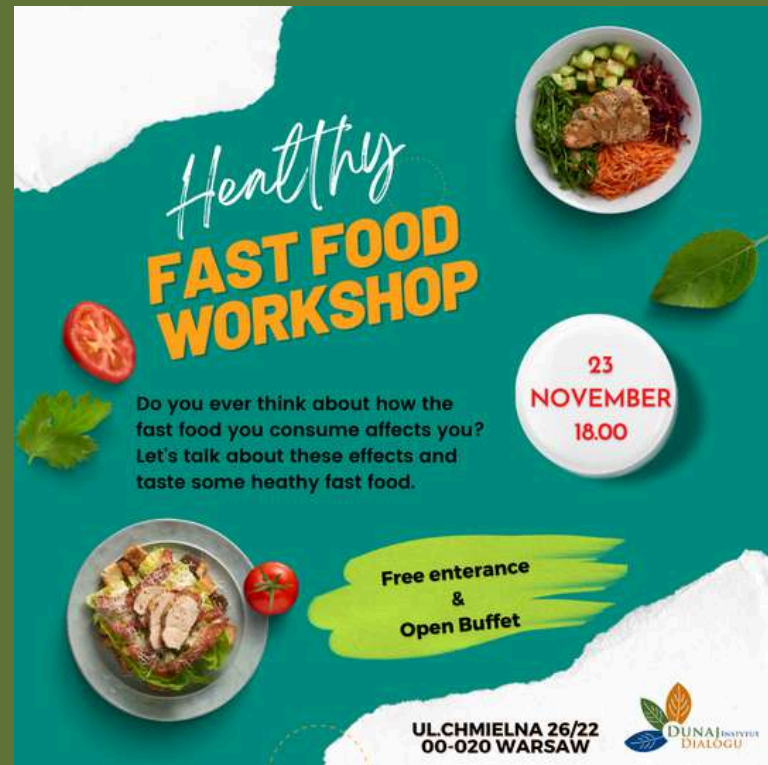


WYDARZENIE 3

Warsztat zdrowego fast-foodu

Cel programu: Najczęściej słyszymy negatywne opinie na temat fast-foodów. Ale co jeżeli miałbuś okazję skosztować zdrowej odmiany tego jedzenia? Nikt by raczej nie odmówił tej okazji! Fast-food nieraz spełnia ważną rolę w naszym życiu, więc celem tego warsztatu będzie nauczanie się jak kontrolować nasz bardziej szkodliwe nawyki żywieniowe w przyjemny sposób poprzez wprowadzenie zdrowych alternatyw.

Rodzaj programu: Warsztat



WYDARZENIE 4

Targi Zdrowia

Cel programu: Celem tego targu jest rozwinięcie świadomości na temat tego, jak szkodliwe niektóre nawyki mogą być dla nas. Przykładem takich nawyków jest palenie, spożywanie alkoholu czy narkotyków. Nawyki te mogą mieć wyjątkowo szkodliwy wpływ na samopoczucie człowieka. Wywołują również wiele chorób fizycznych, jak i psychicznych. Jako platforma Instytutu Dunaj zapewnimy aktywności fizycznego, różnego rodzaju terapii i więcej aby rozwinąć naszą świadomość i wiedzę na ten temat. Skompletowaliśmy zespół ekspertów aby poprowadzić ten program. Podziela się z nami swoją wiedzą, zdobytą przez lata doświadczenia, oraz odpowiedzą na wszelkie nasze pytania.

Rodzaj programu: Targ



DZIĘKUJEMY!