



RAPORT DZIAŁAŃ

Platforma Technologii

SEZON 2025–2026



Technologia

Technologia ma sens wtedy, gdy wzmacnia samodzielność, pomaga lepiej rozumieć świat i nie pozostawia nikogo w tyle.

Program platformy rozwijał kompetencje cyfrowe w dwóch uzupełniających się obszarach. Seniorzy uczyli się swobodnie korzystać ze smartfonów, a otwarte spotkania przybliżały sztuczną inteligencję, emocje, tworzenie promptów oraz odpowiedzialność za inteligentne systemy.

PODSUMOWANIE

Wspólnym mianownikiem wszystkich spotkań była sprawczość. Uczestnicy zdobywali praktyczną wiedzę i większą pewność, że potrafią samodzielnie korzystać z narzędzi oraz zadawać technologii właściwe pytania.

7

wydarzeń

98

uczestników

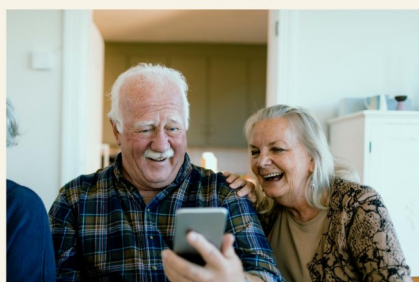
2025–2026

sezon działań

15.02.2026

Smartfon bez barier - szkolenie dla seniorów I

Zapraszamy na wyjątkowe szkolenie o smartfonach dla seniorów



Warsztat o smartfonach dla Seniorów!

8 lutego, 15 lutego, 22 lutego, 1 marzec

Dołącz do nas!

spotkanie@dialoginstitute.pl

Udział bezpłatny – uczestnicy, którzy wezmą udział we wszystkich sesjach, otrzymają certyfikat.



Czterotygodniowy cykl zakończył się wspólnym podsumowaniem. Pod kierunkiem Marzeny Tafny młodzi migranci wspierali seniorów w bezpiecznym i samodzielным korzystaniu ze smartfonów.

15

uczestników



17.02.2026

Jak sztuczna inteligencja zmienia nasze myślenie i emocje?



HOW AI CHANGES HOW WE THINK AND FEEL?

Attention, Memory, and Decision-Making
Emotions, Empathy, and Human Connection

Speaker
Olga Stopkina



FREE ENTRY

17 FEB
2026

18.00

Chmielna 26/22
00-020 Warsaw



PRELEGENTKA
Olga Stopkina

23

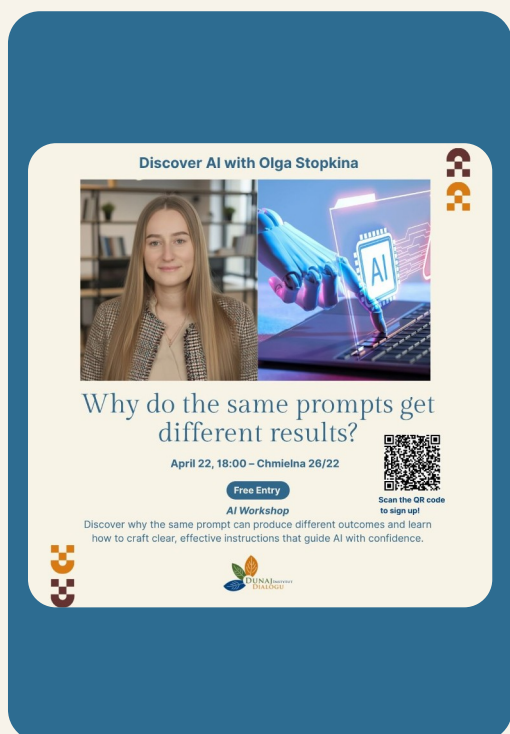
uczestników

Spotkanie pokazało, jak sztuczna inteligencja wpływa na uwagę, pamięć, podejmowanie decyzji i emocje. Rozmowa łączyła perspektywę psychologiczną z codziennymi doświadczeniami i nie wymagała przygotowania technicznego.



22.04.2026

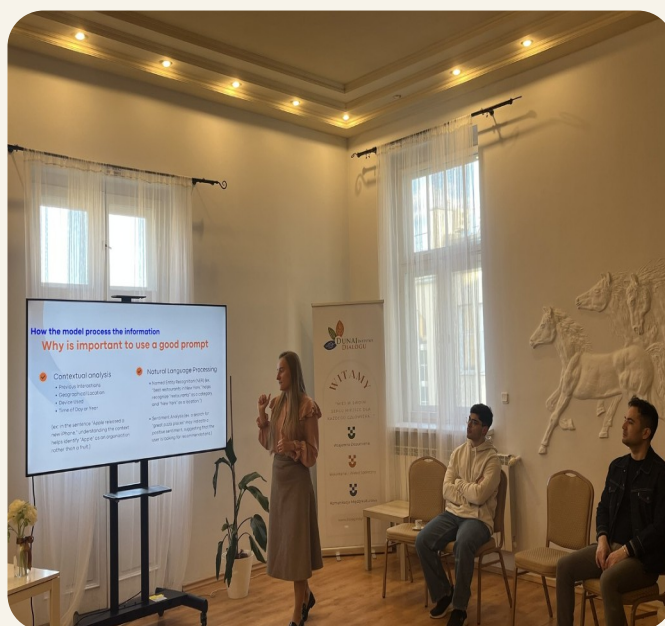
Dlaczego te same prompty dają różne wyniki?



PRELEGENTKA
Olga Stopkina

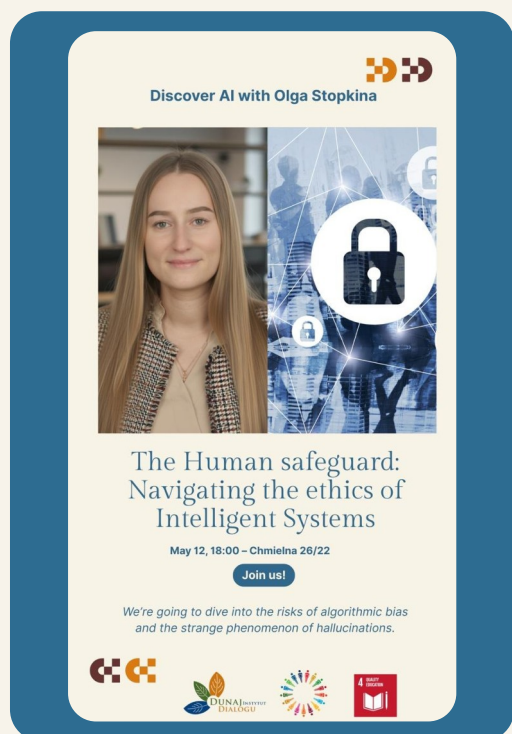
11
uczestników

Uczestnicy sprawdzali, dlaczego ten sam prompt może prowadzić do różnych odpowiedzi. Ćwiczenia pomogły lepiej zrozumieć sposób interpretowania instrukcji przez AI oraz tworzyć pytania bardziej jasne, precyzyjne i powtarzalne.



11.06.2026

The Human Safeguard - etyka inteligentnych systemów



PRELEGENTKA
Olga Stopkina

11

uczestników

Warsztat dotyczył odpowiedzialnego korzystania ze sztucznej inteligencji. Uczestnicy analizowali stronniczość algorytmów, dezinformację, halucynacje AI oraz rolę ludzkiego osądu. Dyskusja pokazała, że rozwój technologii musi iść w parze z wartościami, krytycznym myśleniem i odpowiedzialnością.





Dziękujemy

za wspólny sezon działań

KONTAKT

info@dialoginstytut.pl

Chmielna 26/22, 00-020 Warszawa

222 450 371

www.dialoginstytut.pl